

Bilderbuch Lesung erleben

für Kinder

Waldtraum – Ürzel hilft beim Traurigsein

Margrit Egger und Chantal Gygax laden zu einer Reise durch die Geschichte Waldtraum ein. Das Publikum kann der Geschichte lauschen, sich mit Bewegung und Ausdruck in geführten Aktivitäten einbringen und in Traumreisen wunderbare Begegnungen mit den Familienmitgliedern von Ürzel erleben.

Einfühlend, präsent und respektvoll halten Chantal und Margrit den Raum für das Thema Traurigsein, so dass jedes Kind mit allem da sein darf, was gerade da ist.



Gerne kommen wir vorbei!

Dauer

Version **LIGHT** : 2 Stunden

Version **INTENSIV** ab 1 Tag

Zielgruppe

Kinder zwischen 4 - 10 Jahren

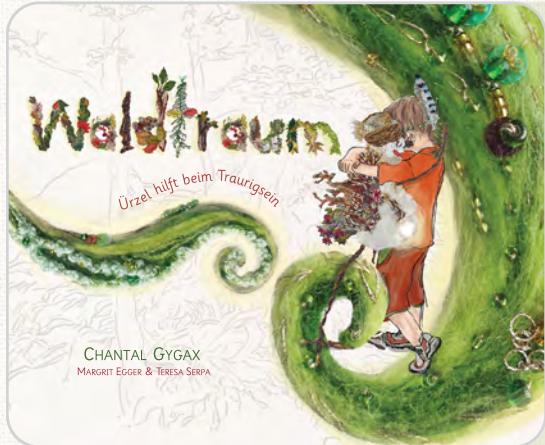
Kiga, Schule, Katechese, Bibliothek

Kosten

Nach Absprache



Die Geschichte



Jens ist traurig, denn seine Schwester ist gestorben. Er geht in den Wald und begegnet Ürzel, einem Waldwesen, das ihm seine Familie vorstellt: Schwester Wasser, Mutter Erde, Bruder Wind und Grossväterchen Feuer. Sie helfen Jens beim Traurigsein. Sie spenden Trost und begleiten ihn auf seinem eigenen Weg der Trauer. Sie helfen ihm, die Verbundenheit mit allem wieder zu spüren, sodass er am Schluss mit einem leichteren Herzen und neuer Kraft weitergehen kann.

Die Geschichte Waldtraum...

- * findet gegen das Verdrängen und gegen die Sprachlosigkeit auf dem Weg der Trauer **tragende Worte und Bilder des Trostes**, der Ermutigung und der Begleitung.
- * beleuchtet wichtige **Aspekte auf dem Weg der Trauer**.
- * zeigt Kräfte auf, die für alle Menschen zugänglich sind und auf die **jeder Mensch zugreifen** kann.
- * fühlt sich leicht an, nimmt die Kinder ernst und sieht sie in ihrer Trauer.
- * macht durch die Stickereien **Ebenen sichtbar**, die man nicht sieht, sondern **führt**.
- * schenkt kleinen und grossen Menschen **Mut & Geborgenheit**.



Mehr als eine Geschichte

Das Bilderbuch ist so konzipiert, dass es auf unterschiedliche Art und Weise genutzt werden kann:

Als **Geschichte**, in der verschiedene Wesen und Tiere entdeckt werden können und die dazu anregt, auf leichtfüssige Art mit Kindern über das Thema Trauer ins Gespräch zu kommen.

Als **Begleitinstrument** für die Trauerbegleitung von Kindern. Die Figuren, die Jens auf seiner Reise kennenlernen, symbolisieren verschiedene Ebenen, die im Trauerprozess unterstützen können. Dadurch, dass sie in der Natur zu finden sind, können sie ganz einfach in die Trauerbegleitung integriert werden.

Als **Ausgangspunkt** um mit Kindern im Zyklus 1 an den überfachlichen Kompetenzen zu arbeiten – insbesondere im Bereich der Wahrnehmung. Das Thema Trauer klingt hier nur in zweiter Linie an. Vielmehr kann die Geschichte dazu genutzt werden, die Kinder dabei zu begleiten, über Gefühle, Empfindungen, Gedanken, Erinnerungen und Imaginationen ihre innere Welt zu erschliessen.

Der Wald träumt für die Hinterbliebenen den Waldtraum.
Dieser Waldtraum schenkt ...



... die Kraft der **Gefühle**
von Schwester Wasser.



... die Kraft der **Wünsche**
von Bruder Wind.



... die Kraft der **Geborgenheit**
von Mutter Erde.



... die Kraft der **Erinnerung**
von Grossväterchen Feuer.



Die Menschen hinter den Angeboten



Chantal Gygax

Chantal Gygax ist die Autorin des Bilderbuches *Waldtraum* und hört gerne dem Wald zu, wenn er träumt. Sie bietet im Wald Trauergruppen für Kinder an, Waldkreise für Erwachsene, Frauenkreise und 1:1 Begleitung in der Natur. In ihren Angeboten finden die Menschen wieder den Zugang zu ihrer wahren Natur.

www.naturbewusst.ch



Margrit Egger

Margrit Egger ist die Illustratorin des Bilderbuches *Waldtraum* und mag es, innere Bilder sichtbar zu machen. Sie gestaltet Publikationen rund ums «Mensch Sein», tritt mit Stimme und Stift auf der Bühne auf und begleitet Menschen bei der Suche nach dem eigenen Ausdruck. Dabei bewegt sie sich irgendwo zwischen Kunst und Pädagogik, zwischen dem Toggenburg, Zürich und Lima.

www.margritegger.ch



waldtraum.ch

Die Angebote im Detail

Waldtraum **LIGHT**

für Kinder

Lesung erleben

Margrit Egger und Chantal Gygax nehmen die Kinder mit auf eine Reise mit Ürzel durch die Geschichte Waldtraum. Die Kinder können der Geschichte lauschen, sie können sich aktiv einbringen, wenn es um Ausdruck und Bewegung geht und sie haben in Traumreisen wunderbare Begegnungen mit den Familienmitgliedern von Ürzel. Die Geschichte wird fühlend erlebt in der Gruppe.

Einfühlend, präsent und respektvoll halten Gygax & Egger den Raum für das Thema der Trauer, so dass jedes Kind mit allem da sein darf, was gerade da ist.



Lesung erleben

Eintauchen in die Geschichte Waldtraum, den Ürzel begleiten, seine Familie in Traumreisen kennenlernen – mit Bewegung, Ausdruck & Austausch die Geschichte fühlend erleben.

Dauer

2 Lektionen

Kosten

Nach Absprache

Zielgruppe

Kinder zwischen 4-10 Jahre

Kiga, Schule, Katechese, Bibliothek



waldtraum.ch

Die Angebote im Detail

Waldtraum **INTENSIV** für Kinder

Waldtage Waldtraum

Der perfekte Ort, um Schwester Wasser, Bruder Wind, Mutter Erde und Grossväterchen Feuer kennenzulernen & zu erleben ist der Wald. Entweder taucht die Gruppe einen Tag oder bis zu einer ganzen Woche in den Waldtraum ein.

Die Geschichte in der Tiefe fühlen und umgeben von Natur die Familienmitglieder in ihrer natürlichen Form erleben. Dabei wird es jeweils ein feines Mittagessen über dem Feuer geben. Wir spielen, singen, bewegen uns und treffen uns immer wieder im Kreis um auszutauschen.

Die Kinder erwartet einen sicheren Raum, in dem das Thema Traurigsein mit Offenheit, Leichtigkeit und Respekt behandelt wird.

Eine kraftvolle, lustige, lebendige und inspirierende Zeit im Wald, in der die Kinder mit all ihren Sinnen den Waldtraum fühlend erleben werden.



Waldtage Waldtraum

Ein Tag oder eine ganze Woche im Wald mit Ürzel und seiner Familie, feinem Essen über dem Feuer, tief eintauchen.

Dauer
ab 1 Tag

Kosten
nach Absprache

Zielgruppe
Kinder zwischen 4-10 Jahre
Kiga, Schulklasse, Wald-Kiga,
Katechese



waldtraum.ch

Der Waldtraum
öffnet die Herzen,
macht sie leicht
und füllt sie mit Liebe.

Er weckt so das Gefühl im grossen und kleinen Menschen,
eingebettet zu sein in das bergende Gewebe des Lebens.

Kontakt und Infos

www.waldtraum.ch

Chantal Gygax

chantalgygax@naturbewusst.ch

+41 79 283 17 41

Margrit Egger

kontakt@margritegger.ch

+41 79 353 65 60

